

Ateliers seniors 2022

Reprise des ateliers dès mars 2022

Inscriptions obligatoires

LUNDI

»» ATELIERS INFORMATIQUE

14 h à 16 h

Salle multimédia du CCAS,
18 C rue des marronniers

Tous niveaux

*Animés par Mr Blain,
Bénévole de la Croix Rouge*

MARDI

»» ATELIERS NUTRITION

À partir de septembre 2022

JEUDI

»» ATELIERS MÉMOIRE

10 h 30 à 11 h 30

10 séances - salle Lachenal

Association PEPS et CIE

*Animés par une
psychomotricienne diplômée*

»» ATELIERS ÉQUILIBRE

À partir de septembre 2022

VENDREDI

»» ATELIERS RUGBY, GYM DOUCE AUTOUR DU BALLON OVALE

14 h à 15 h

10 séances - salle Lachenal

Proposé par le comité Silver
XIII

Tenue de sport recommandée

