

Edito

Comme chaque année, la commune et ses partenaires proposent un temps privilégié de rencontre, d'échange, de solidarité et de découverte pour les seniors lors de la Semaine Bleue.

Du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024, mobilisons-nous et participons à cette manifestation dont le thème est **« Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! »**.

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Au-delà de ces initiatives citoyennes, une prise de conscience encore timide doit se traduire concrètement dans les politiques et les actions mises en œuvre à l'échelle des territoires pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge avec les autres générations.

Bouger, participer, échanger des clés essentielles du bien vieillir dans son territoire sont d'autant plus à portée des plus âgés que le territoire est aménagé en intégrant leurs besoins.

Dans notre ville, nos aînés sont des acteurs importants qui contribuent pleinement à sa richesse et à sa vitalité. Nombre d'entre eux continuent à apporter beaucoup à Corbas comme bénévoles ou acteurs associatifs.

Notre commune avec le CCAS et le service d'aide à domicile s'emploient à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles nécessaires au maintien de l'autonomie et du lien social. Il s'agit également d'échapper à la « relégation sociale », résultante de l'isolement social et du sentiment de solitude.

Je tiens à souligner le travail admirable fourni par nos agents du service d'aide à domicile auprès de nos anciens. Des animations, ateliers et temps conviviaux gratuits sont proposés quotidiennement, et à ce propos je souhaite remercier toutes les associations, les bénévoles et bien sûr les services municipaux sans qui nous ne pourrions réaliser cette manifestation.

Notre programme de la semaine bleue est axé sur le sport, la culture, l'esthétique, les échanges intergénérationnels avec une animation « phare » sur la question du grand-âge, avec une représentation théâtrale et un débat.

Nous souhaitons que vous soyez nombreux à profiter des animations de cette semaine et nous vous donnons rendez-vous dès le 30 septembre !

Une chose est sûre, ça va « bouger » pendant la Semaine Bleue !

Nathalie RENÉ
Conseillère
municipale déléguée
aux personnes âgées

Semaine Bleue 2024

Votre programme

**Du 30 septembre
au 4 octobre 2024**

**« Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme ! »**



Centre Communal d'Action Sociale - Espace Lachenal
18 C rue des Marronniers - 04 37 25 30 68

CCAS DE
corbas

LUNDI 30 SEPTEMBRE

> De 10 h à 11 h
PILATE STRETCHING
par l'association Ultimate
Salle des fêtes de Corbas

Sur inscription au CCAS
(15 seniors maximum)
04 37 25 30 68

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

> **Matin**
Présence du Comité pour nos Anciens au multiaccueil Les Petits Gônes, activité avec les enfants.

Ouvert à tous

MERCREDI 2 OCTOBRE

> 10 h 30
CONTE PARTAGÉ
à l'EHPAD Vilanova avec les enfants du centre de loisirs, extrait du spectacle **Catapulse - Cie la Masure Cadencée**

Un spectacle pour les petits et les anciens, où le visuel, le jeu, la musique, et la drôlerie sont à l'honneur. Catapulse entremêle danse, équilibres, chant pour le plaisir de sentir la vie pulser.

Tout public de 2 à 102 ans
(10 places disponible)
Inscriptions à l'EHPAD 04 72 51 09 86



> 14 h à 16 h
JOUONS ENSEMBLE !
Après-midi jeux avec les enfants du CMEJ
Salle Lachenal

Sur inscription au CCAS
04 37 25 30 68

> **À partir de 18 h**
THÉÂTRE-DÉBAT
Stands d'informations partenaires du grand-âge.
Représentation théâtrale « le club des Z » assurée par la compagnie AKUNA MATATA, en partenariat avec l'Agirc-Arrco, la métropole aidante et le CCAS.
Salle des fêtes

Ouvert à tous
Buffet offert par le CCAS à l'issue du débat.
Inscriptions obligatoires à la métropole aidante
04 72 69 15 28

JEUDI 3 OCTOBRE

> 14 h à 16 h 30
ESTHÉTIQUE POUR TOUS
à l'EHPAD Vilanova,

Ouvert à tous les seniors Corbasiens.
Gôûter offert par l'EHPAD



VENDREDI 4 OCTOBRE

> 10 h
SPECTACLE EN TEMPS SCOLAIRE
au Polaris
Machines à liberté - Cie l'Arbre à Canapas
De bizarres machines tournoyantes fabriquent des sons, des couleurs, des ombres dansantes. Deux musiciens alchimistes jouent de ces lanternes à musique, mariant leurs sonorités aux notes des instruments en une valse mélodique.

Tout public dès 7 ans - dans la limite des places disponibles
Inscriptions au Polaris 04 72 51 45 55



> 18 h
ANIMATION « SAVEURS DU MONDE »
du Comité de jumelage
Une occasion de découvrir de faire découvrir des plats typiques de vos pays ou de votre région. Chacun apporte un plat sucré ou salé et on partage.

Le comité de jumelage offre les boissons.

ANIMATION DANSE
proposée par l'association Ultimate de Corbas.

Salle des fêtes
Ouvert à tous



ÇA CONTINUE... 9 OCTOBRE

> 17 h
CINÉMA « UN P'TIT TRUC EN PLUS »
au Polaris

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des ennuis et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Séance offerte par la ville de Corbas à tous seniors Corbasiens, dans la limite des places disponibles.
Film proposé par le club Ciné de Corbas.

