



# L'ATTRAPE-RÊVES

Une exposition pour changer le regard sur le handicap et la maladie chronique

Cyrielle Dubois

28 janvier - 15 février 2025

**CULTIVER LE MIEUX-ÊTRE.**

**Anabelle - Cultiver le mieux-être**

Je suis Anabelle, atteinte de plusieurs maladies invalidantes invisibles. Cela fait quatre ans et demi que le premier diagnostic est tombé et a changé toute ma vie. J'adorais mon métier d'éducatrice de jeunes enfants, mais je ne pouvais plus travailler avec eux.

Avec le temps, je me suis tournée vers un rêve d'enfant : créer des livres jeunesse ! J'ai maintenant une collection de sept livres illustrés pour aider les familles à aborder des sujets sensibles.

Aujourd'hui, je vais plus loin : je me forme pour devenir thérapeute. Mon rêve est d'ouvrir un petit cabinet dans un coin de paradis pour accompagner vers le mieux-être.

**Victoria - Fonder la Maison Perchée**

Je suis Victoria, j'ai 31 ans. Designer et illustratrice, j'ai vécu aux Pays-Bas, en Irlande et en Angleterre, où j'ai travaillé dans des environnements variés.

Je vis avec trois handicaps « invisibles » : un trouble bipolaire de type 1, une épilepsie résistante et une spondylarthrite. Malgré une hygiène de vie stricte, je fais face à des défis quotidiens. L'année dernière, j'ai perdu 80% de mes cheveux et j'ai dû passer plusieurs jours en réanimation.

Mon rêve est de fonder une communauté autour de la santé mentale : La Maison Perchée. Nous avons ouvert un café à Paris avec trois personnes formidables !

Chaque jour où je réalise une envie simple, c'est un rêve qui se concrétise.

**PARCOURIR LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE EN KAYAK.**

**Nicolas - Parcourir la côte en kayak**

Je m'appelle Nicolas, j'ai 40 ans et je vis à Palavas-les-Flots. Atteint de fibromyalgie depuis un accident du travail en 2011, j'ai été diagnostiqué en 2021 après 10 ans d'errance médicale.

En juin 2024, j'ai réalisé un rêve fou : parcourir la côte méditerranéenne en kayak malgré mon handicap, pour sensibiliser sur le handicap invisible. J'ai ainsi parcouru 120 km d'Argelès-sur-Mer aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Il y a moins de 2 ans, je marchais avec une canne !

À travers ce défi, je voulais montrer qu'il y a de l'espoir et que même avec un handicap, on peut accomplir de belles choses.

**PUBLIER MON TOME 2 & LE PARTAGER AVEC DES ENFANTS.**

**Mylène - Publier mon tome 2 et le partager**

Je suis Mimi, autrice à roulettes avec beaucoup de douleurs neurologiques. Mais malgré tout et avec l'aide de ma petite chihuahua Welcome, nous parcourons les routes pour sensibiliser au handicap.

Effectivement, un tome 1 en bande dessinée est déjà sorti et prochainement, un tome 2, un livre pédagogique pour la jeunesse, sera publié.

Mon rêve est de sortir mon tome 2 et de le partager avec un maximum d'enfants. Montrer que « quand on veut, on essaie ».

Trente-trois portraits, chacun accompagné d'un témoignage, à découvrir à la Médiathèque Municipale de Corbas.



Cyrielle DUBOIS - Ink Créations - 2024  
© Tous droits réservés  
SIRET : 978 382 737 00010  
Avec le soutien de l'association Drawyourfight.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

