

Edito

La Semaine Bleue 2025 se déroulera du 6 au 12 octobre.

Cette semaine nationale des retraités et personnes âgées a pour objet, de valoriser la place des aînés dans notre société et de renforcer les liens intergénérationnels.

A partir du thème « Vieillir : une force à partager », l'édition 2025 met l'accent sur la reconnaissance des contributions des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle. Elle cherche à déconstruire les stéréotypes associés au vieillissement en mettant en lumière le rôle actif des aînés dans la société.

Comme chaque année, la commune, le CCAS et leurs partenaires proposent un temps privilégié de rencontre, d'échange, de solidarité et de découverte à destination des séniors.

Le programme de la semaine bleue est axé sur le sport, le rire, l'esthétique, la culture, les échanges intergénérationnels et se clôturera par un thé dansant ouvert à tous.

Soyez nombreux à profiter des animations de cette semaine.

Rendez-vous dès le 6 octobre !

La conseillère municipale
déléguée aux personnes âgées

Semaine Bleue 2025

Du 6 au 12 octobre 2025

Vieillir : une force à partager !



Centre Communal d'Action Sociale - Espace Lachenal
18 C rue des Marronniers - 04 37 25 30 68

CCAS DE
corbas

TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES

LUNDI 6 OCTOBRE

> 8 h 30 / 9 h 30 ou 10 h 30 / 11 h 30

COURS DE GYM DOUCE

par l'association Familiale de Corbas - *Gymnase Jean Jaurès*
Sans inscription. Ouvert à tous seniors Corbasiens.

> 14 h à 16 h

SENSIBILISATION FRAUDES CYBERSECURITE

par la Police Municipale de Corbas - *Salle Lachenal*
Ouvert à tous - Réservation au CCAS 04 37 25 30 68



MARDI 7 OCTOBRE

> 9 h à 11 h

PORTES OUVERTES

Aux seniors voulant partager un moment d'échange avec les enfants du multiaccueil Les Petits Gônes, activités avec les enfants sur inscription.
Présence du comité pour nos anciens. Inscription au 04 72 51 03 19

MERCREDI 8 OCTOBRE

> 9 h 30 à 10 h 30

YOGA DU RIRE

Offrez-vous une tranche de rire !
Animée par M^{me} DALMASSO animatrice sociale - *Salle Lachenal*
Inscription au CCAS 04 37 25 30 68

> 14 h à 17 h

PARENTHÈSE AIDANTS

Vous êtes aidants d'un proche âgé, dépendant ? Nous l'accueillons avec bienveillance le temps d'une après-midi par mois pour vous libérer du temps.
Salle Lachenal - **Inscription nécessaire au CCAS - 04 37 25 30 68**

JEUDI 9 OCTOBRE

> 14 h à 16 h 30

ESTHÉTIQUE POUR TOUS

À Vilanova, venez vous détendre le temps d'une manucure ou d'un massage des mains et rencontrer résidents et professionnels
EHPAD Vilanova
Sans inscription. Ouvert à tous les seniors Corbasiens.
Goûter offert par l'EHPAD.

> 14 h 30 à 16 h

CONCERT Duo Teklash

proposé par la médiathèque et collation offerte par le CCAS
Musique du monde et percussions corporelles
Salle Lachenal - **sur inscription au 04 72 51 45 55**
ou mediatheque@ville-corbas.fr

VENDREDI 10 OCTOBRE

> 9 h à 10 h

SOPHROLOGIE

Séance découverte à la salle lachenal
Animée par M^{me} NATALI Crystelle sophrologue certifiée.
Sur inscription au CCAS 04 37 25 30 68

> 18 h

ANIMATION « SAVEURS DU MONDE » du Comité de jumelage

Une occasion de découvrir et de faire découvrir un plat typique de votre pays ou de votre région (sucré ou salé) boissons offertes par le comité de jumelage. Démonstrations de danses par l'association familiale.
Salle des fêtes
Sans inscription. Le comité de jumelage offre les boissons.

SAMEDI 11 OCTOBRE

> 14 h 30 à 17 h 30

THÉ DANSANT

Musique assurée par M. BIANCO et son orchestre
Salle des fêtes
Ouvert à tous, sans inscription.

