

Edito

La Semaine Bleue 2026 se déroulera du 5 au 11 octobre.

Pour notre ville, ce rendez-vous est bien plus qu'une semaine dédiée à nos aînés : c'est une invitation à faire vivre le lien entre toutes les générations.

Depuis mars, je souhaite que nous placions au cœur de notre action la rencontre entre nos anciens, que j'aime appeler nos « sages », nos actifs, nos enfants et nos adolescents. Chacun a sa place, chacun peut transmettre, apprendre, partager et contribuer à la vie de notre ville. Valoriser nos aînés, c'est reconnaître leur expérience, leur énergie et tout ce qu'ils apportent encore à notre société.

Dans les prochaines années, nous aurons à cœur de faire du mois d'octobre un véritable mois des événements intergénérationnels, avec la Semaine Bleue comme temps fort.

Vous découvrirez dans ces pages le programme de cette édition. J'espère vous y retrouver nombreux, petits et grands, jeunes et moins jeunes, pour partager ensemble ces moments de convivialité, d'échange et de solidarité.

Très belle Semaine Bleue à toutes et à tous !

**Président du CCAS
et Maire de Corbas,
Benoît Eraclas**



Semaine Bleue 2026

Du 5 au 11 octobre 2026

***Relions tous les âges
dans des territoires engagés !***



Centre Communal d'Action Sociale - Espace Lachenal
18 C rue des Marronniers - 04 37 25 30 68

CCAS DE
corbas

TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES

LUNDI 5 OCTOBRE

- > **10h30 à 11h30 - PILATE STRETCHING**
par l'association Ultimate - *Salle des fêtes de Corbas*
Sur inscription au CCAS (15 seniors maximum) 04 37 25 30 68
- > **Après-midi - MARCHÉ OUVERT À TOUS**
Présence de commerces locaux - *EHPAD Vilanova* - **Sans inscription**

MARDI 6 OCTOBRE

- > **9h à 11h - TEMPS INTERGÉNÉRATIONNEL**
Les Petits Gônes, activités avec les enfants
Sur inscription auprès du multiaccueil 04 72 51 03 19
- > **14h à 16h - TEMPS INTERGÉNÉRATIONNEL**
Île aux enfants, activités avec les enfants
Sur inscription auprès de la crèche 04 72 90 09 40
- > **17h - CINÉMA** par le Club Ciné de Corbas - *Polaris*
« Rue Málaga » Film réalisé par Maryam Touzani avec Carmen Maura (actrice des films d'Almodovar).
Synopsis : Maria une Espagnole de 79 ans, vit seule à Tanger. Sa fille (qui habite Madrid) veut la mettre en maison de retraite et lui faire vendre son appartement bien situé dans une rue très vivante de la ville. Un témoignage touchant sur la résistance d'une femme âgée qui a encore de belles petites joies à vivre. Un film attachant.
Sans inscription

MERCREDI 7 OCTOBRE

ACCUEIL CAFÉ, VIENNOISERIES, VENEZ RENCONTRER LES PARTENAIRES

- > **10h à 12h - TRUCK DE L'AUTONOMIE SOLIHA**
Ouvert à tous - Devant l'hôtel de ville
Du conseil pratique pour bien choisir ses matériaux de rénovation énergétique à l'accompagnement technique pour l'aide au montage de dossiers de subventions, l'équipe SOLIHA crée la rencontre et accompagne ainsi tous les publics.
Sans inscription

> **10h à 12h - STAND PRÉVENTION SANTÉ MUTUALP**

Ouvert à tous - Devant l'hôtel de ville
Sensibilisation santé, conseils, échanges
Sans inscription

- > **14h à 17h - PARENTHÈSE POUR LES AIDANTS** - *CCAS salle multimédia*
Vous êtes aidants d'un proche âgé, dépendant ? Nous l'accueillons avec bienveillance le temps d'une après-midi pour vous libérer du temps.
Inscription nécessaire au CCAS 04 37 25 30 68

- > **14h30 à 15h30 - CONCERT À L'EHPAD VILANOVA** - *Ouvert à tous*
Venez danser et vous amuser auprès des résidents
Inscriptions au 04 72 51 09 86

- > **14h30 à 16h - ATELIER NUTRITION** - *Ouvert à tous*
par Mme POINDEXTRE, nutritionniste en partenariat avec l'AI SPA
Sur inscription au 04 78 96 72 38

VENDREDI 9 OCTOBRE

- > **9h - 9h45 puis 10h - 10h45 - OUVERTURE DU RELAIS PETITE ENFANCE**
Pour deux séances de lecture, chant et manipulation d'instruments de musique avec les enfants
Sur inscription auprès du RPE 04 72 50 70 09
- > **18h30 - ANIMATION « SAVEURS DU MONDE »** du Comité de jumelage
Une occasion de découvrir et de faire découvrir un plat typique de votre pays ou de votre région (sucré ou salé). Boissons offertes par le comité de jumelage. Démonstrations de danses par l'association Ultimate.
Salle des fêtes
Sans inscription. Le comité de jumelage offre les boissons.

DIMANCHE 11 OCTOBRE

- > **14 h 30 à 17 h 30 - THÉ DANSANT**
Musique assurée par M.BIANCO et son orchestre
Salle des fêtes
Buvette tenue par le comité pour nos anciens.
Ouvert à tous, entrée gratuite et sans inscription, venez nombreux !